稲毛診療所 健康友の会ニュース

稲毛診療所
健康友の会
千葉市美浜区
稲毛海岸 4-11-3
連 絡 先
043-241-6961

あけまして おめでとうございます

新しい年に

稲毛診療所
所長　細山公子

２０２０年は、世界中で新型コロナ感染症が流行した大変な年でした。

稲毛診療所では、何よりもふだん診療所を利用してくださる患者さんに診療所でコロナをうつしてしまうことの無いよう、待合室で待つ方にもマスクをしていただきました。発熱や風邪症状のある方の玄関と診察室を分け、コロナの疑いのある方は保健所に連絡してそちらで検査をしていただきました。さいわい、診療所での新たなコロナの感染者はいませんでした。

一方で、まちの商店街の人通りが減り、多くのお店で経営が困難となる現状をテレビなどで見聞きしながら、診療所は患者さんが以前より減ったとはいえ、多くの患者さんたちに必要とされ、仕事を続けられることを幸せに思いました。

とくに、友の会という結びつきが、私たちを支えてくれました。この場を借りてお礼を申し上げます。

私事になりますが、私も新しい年に75歳、後期高齢者となり、運転免許を返納することとしました。記憶の衰え、目や耳の衰えは日々自覚しますが、友の会の皆さまと職員に支えられ励まされて、もう少し仕事を続けてもいいのかなと思っております。

今年もよろしくお願いします。

会員の皆様　新年あけましておめでとうございます。

昨年はコロナ感染の影響で友の会の行事・活動等が中止となる中で、ご協力いただきありがとうございました。

秋の友の会拡大月間では、皆さんからのご紹介等ご協力をいただき、新たな会員さんを増やすこともできました。重ねてお礼を申し上げます。

（新会員　6世帯、16会員、いつでも元気　新規購読5部）

本年もよろしくお願いいたします。

役員一同

友の会 バザー

2020年12月7日

密にならないように、品物を限定して開催しました。
たくさんの献品のご提供や購入にご協力ありがとうございました。
※収益の一部は台風・豪雨被災者への支援金とさせていただきます

診療所からのお知らせ

特定健診の終了期間が近づいています

2020年度の特定健診・健康診査・がん検診等の受診期限は**2月28日まで**です。

新型コロナウイルスが広がる中で受診を控える方もいるかもしれませんが、健診は早期発見・早期治療につながります。比較的空いている日をご案内しますので、まずは診療所にお電話ください。

発熱・せきの方は、必ずお電話ください。

稲毛診療所では、感染症の可能性がある方は入り口を分けて診療しています。スタッフより折り返しお電話して来院時間をお知らせします。無症状の方への感染予防のためにも、ご来院前にお電話でご相談ください。

稲毛診療所健康友の会

第46回 定期総会

※今年は 新春のつどい を中止して、
総会のみを行います

【日　時】2021年2月27日（土）
午後2時～ 2時40分

【場　所】稲浜公民館
～2階　研修室～
千葉市美浜区稲毛海岸3丁目4-1

【会　費】無料

☆申し込み締め切り：2月20日(土)
同封の申込書にてお申込みください

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止する場合がございます。ご理解の程、よろしくお願いします

核兵器禁止条約 2021年1月22日に発効

昨年 10 月に核兵器禁止条約が批准国 50 か国に達したため、2021 年 1 月 22 日に発効されました。この条約は、広島・長崎の被爆者たちの願いが世界を動かしたものであり、皆様にもお願いした「ヒバクシャ国際署名」の広がりなど国内外の草の根の運動、世論の高まりが発効の推進力になりました。核兵器の開発、使用、保有などに加えて「使用するとの威嚇」までも全面的に違法と禁じる、史上初の国際法で「核は違法」との国際規範を広げて、核兵器のない世の中になることを期待します。

稲毛海岸は民間航空発祥の地

稲毛診療所が面している道路に「つばさ記念ロード」という名前があるのをご存じでしょうか。その昔、この地域の海岸線は現在よりもずっと内陸部にあり、何キロにも及ぶ遠浅の海岸でした。その干潟を利用して1912（明治45）年12月に民間初の飛行場がこの地に開設されました。この地で奈良原式４号機「鳳号」などが制作され大空を舞い、日本の民間航空の礎が築かれ発展していったのです。診療所近くにある稲毛公園の南端には、ひときわ大きな記念碑があります。そのような歴史を振り返りながら滑走路のように一直線に伸びるこの道に立つと、顔にあたる風と相まって、凛と心を引き締めてくれます。

診療所前の道路は
滑走路のような一直線

稲毛公園の記念碑

サークル便り

新型コロナウイルス感染症にて活動をお休みしているサークルもありますので、ご注意下さい。

絵手紙サークル

活動中

毎月、第２・４の土曜日、午後２時より稲浜公民館で活動しています。

おしゃべり会

活動中

隔月、第三金曜午後に稲毛診療所待合にて活動。おしゃべり会はどなたでも参加できます。お茶など飲みながら気軽におしゃべりをしましょう。

大正琴サークル

活動中

毎月第２、第４月曜日午後１時から４時まで、稲浜公民館で大正琴の稽古をしたり、うたを歌ったりして楽しんでいます。

折り紙サークル

お休み中

折り紙サークルは現在、定例の活動は休止していますが、診療所が訪問診療している在宅の患者さんに誕生日プレゼントとしてお渡しする作品を作成しています。

ボランティア部

お休み中

清拭布作成作業は第２金曜日午後２時から３時ごろまで診療所内で行っています。おしゃべりしながらの作業で楽しくできます。ぜひ、ご参加下さい。(現在は、2ヶ月に１回作業)

診療体制表

	月	火	水	木	金	土
午前(予約制)(受付) 8:30～11:30	細山(第3は休) 井上	井上	細山	細山	細山(第1･3･4) 尾崎(第2) 井上(第2･5)	細山(第1･2･4) 井上(第3・5)
午後				乳児健診(予約/月2回)		
夜間(受付) 17:30～20:00		前村(第1･2･4) 井上(第3・5)				

会費納入お願い

健康友の会は皆様の会費で運営･活動をしております。

会費の納入をよろしくお願いします。

稲毛診療所
ホームページにて
休診情報・医師変更を
ご覧いただけます。

あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気 MIN-IREN
好評発売中
2021 2月号 380円
核兵器のない世界へ
けんこう教室　依存症(上)
うちでも元気　体操&脳トレ
知られざる軍事大国化(上)
まちのチカラ　新潟県津南町
食と健康　便秘予防の食事

発行＝医療保健医療研究所　〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階　電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657