

台風15号により被害を受けられました皆さまに、 心からお見舞い申し上げます

会員のみなさまの状況はいかがでしょう。
被害の状況やお困りの事がございましたらお知らせください。

稲毛診療所
健康友の会
ニュース

稲毛診療所
健康友の会

千葉市美浜区
稲毛海岸 4-11-3
連絡先
043-241-6961

友の会拡大強化月間が 10月～11月 スタートします!!

今年も、友の会拡大強化月間がスタートいたします。

先日の台風被害、10月からの増税、今後、医療費窓口負担増も推し進めようと検討されており、私たちの暮らし・生活への「不安」が一層高まっています。健康で安心して住み続けられる街づくり、いのちと暮らしを守る運動を拡げるために仲間増やしにご協力ください。

○インフルエンザワクチン接種の割引もごさいます。

○お知り合いや友人等、入会をお勧めしたい方を是非ご紹介ください。



◆インフルエンザワクチン接種 はじめました◆

インフルエンザワクチン接種は予約制です。

お電話でのお申し込みは 月曜～金曜 午後2時～4時の間にお願いいたします。

※接種日時は稲毛診療所
ホームページにも掲載します。

●料金（税込） 料金が変わりました

一般料金 1回 3,600円、2回目 3,100円

友の会員 1回 3,000円、2回目 2,500円

●13才未満の方は2回接種になります。1回目と2回目の間隔は2週間から4週間です。

●母子手帳は必ずご持参ください。（中学生まで）

（ご持参されない場合、接種できない場合があります）

●18歳未満は保護者同伴が必要です。



千葉市にお住まいの接種日に 65 歳以上の方

千葉市高齢者インフルエンザ助成制度

自己負担額は1,800円（接種期間は12月末まで）

【自己負担免除となる方】

- ・生活保護を受給されている方
- ・中国残留邦人等支援給付を受けている方
- ・市民税非課税世帯の方

【免除に必要な書類】

- 生活保護受給証明書
- 支援給付受給証明書
- 平成31年発行の介護保険料決定通知書の中にある「介護保険料算定の基礎」のコピー 保険料段階1～3の方対象

該当する方は当日必要書類を必ずご持参ください。

おしゃべり会 開催 🐦 🐦

2ヶ月に一度、午後の1時間半位ですが「おしゃべり会」を始めました。参加者は10名で、直近に起きた台風の被害が大きかったので災害の備えは何を準備した？どんな物があると役に立つか等が話題となりました。

おしゃべり会はどなたでも参加できます。お茶など飲みながら気軽におしゃべりをしましょう。

*写真は、停電時に懐中電灯とガラスの花瓶を使い、反射して光を放散させる方法を参加者の方から教えてもらいました。（阿部）

次回 おしゃべり会：11月15日（金）午後2時から 診療所待合



網の目平和行進



網の目平和行進は雨天により中止。

8/6

診療所待合で戦争体験などのお話・交流をしました。



8月23日 平和映画会

「この世界の片隅に」を鑑賞しました。
毎年、8月に開催しますので是非鑑賞にお越しください。



市立病院の存続と 診療科目の充実を!!

この間、会員の皆様からの署名は約300筆集まりました。ありがとうございました。

全署名は1万1千筆を超えました。その力もあって、「千葉市病院事業のあり方検討委員会」の答申は・・・

○海浜病院の老朽化対応を最優先に新病院を整備し、当面は海浜病院と青葉病院の2病院体制の維持となりました。

【公立病院つぶしは国の医療費削減が狙い】

このような再編や統合など進める国の“公立病院つぶし”は、病床を減らし医療費削減の狙いが背景にあります。

先日、新聞等に再編・統合を促す対象の公的病院が公表されました。青葉病院も公表されています。

公立病院の存続・充実のために、引き続き署名へのご協力をお願いいたします。

第21回

「原爆と千葉空襲 美浜区写真展2019」



8月2日～4日に高洲コミュニティセンターで開催された写真展にはたくさんの方に観覧に来て頂きました。(延 680人) ありがとうございました。

健康講座

日時：12月12日(木) 午後2時～4時まで

場所：稲毛診療所 待合

【内容】

○お 話：「認知症について」

稲毛診療所 細山公子 医師

「OTC（ドラッグストアで買える）医薬品について」

いなげ共同薬局 薬剤師

○健康体操：認知症予防体操

参加費無料・予約不要
お気軽に参加ください



友の会 台風被災支援バザー

日時：12月9日(月) 午前9時～お昼頃まで

場所：稲毛診療所玄関前

野菜、わかめ・昆布、漬物、ジャム、雑貨、献品の品、
その他いろいろ販売予定です。



バザー献品をお願い

ご協力 よろしく
お願いします



◎募集用品の例：

食料品…賞味期限がバザー当日以降（1か月以上）あるものをお願いします

雑 貨…鍋・食器・洗剤・バッグ・スリッパ・文房具・おもちゃ・時計等

衣料品…洋服・靴下・ハンカチ・等（古着・使用済み品は、ご遠慮下さい）

寝具類…タオル・シーツ・毛布・布団カバー等（新品をお願いいたします）

あおぞら健康チェック 健康相談 開催のご案内

11月21日(木)

高洲第一ショッピングセンター内

午後1時30分～3時まで

血圧測定・体脂肪・健康相談を
行います

会員でない方もお誘い合わせて
お気軽にどうぞ



千葉市 特定健診・健康診査、 がん検診はもう受けましたか？

受診券の有効期限は **2020年2月29日**までです。

※事前に予約が必要な検査が
あります。

これから検査希望の方が多
くなる時期ですので、お早
目のお申込みを。



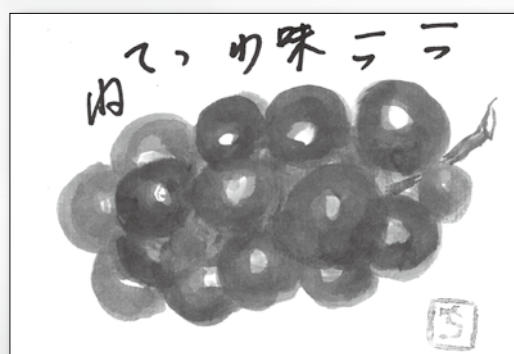
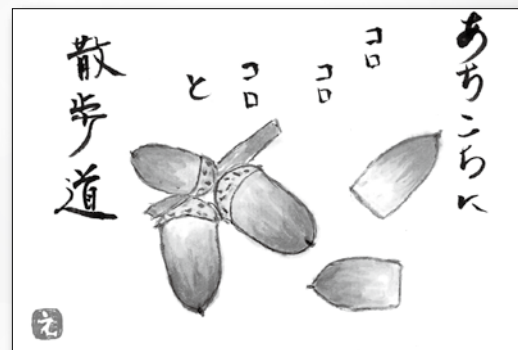
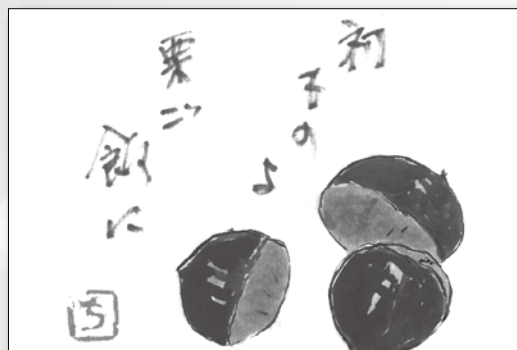
会費納入お願い

健康友の会は皆様の会費で運営・活動しております。
会費の納入をよろしくお願いいたします。

サークル便り

絵筆紙サークル

毎月、第2・4の土曜日、午後2時より稲浜公民館で活動しています。



折り紙サークル

折り紙サークルは現在、定例の活動は休止していますが、診療所が訪問診療している在宅の患者さんに誕生日プレゼントとしてお渡しする作品を作成しています。

大正琴サークル

毎月第2、第4月曜日午後1時から4時まで、稲浜公民館で大正琴の稽古をしたり、うたを歌ったりして楽しんでいます。

ボランティア部

清拭布作成作業は第2金曜日午後2時から3時ごろまで診療所内で行っています。おしゃべりしながらの作業で楽しくできます。ぜひ、ご参加下さい。(現在は、2ヶ月に1回作業)

診療体制表

	月	火	水	木	金	土
午前(予約制) (受付) 8:30 ~ 11:30	細山 (第3は休) 井上	井上	細山	細山	細山 (第1・3・4) 尾崎(第2) 井上(第2・5)	細山 (第1・2・4) 井上(第3・5)
午後				乳児健診 (予約/月2回)		
夜間 (受付) 17:30 ~ 20:00		間嶋(第1・2・4) 井上(第3・5)				

※医師変更 案内

11/18(月) 井上→細山 11/25(月) 井上 休み
12/23(月) 井上 休み 12/24(火) 井上→代診

★年末年始休診

2019年12月29日(日) ~ 2020年1月3日(金)



稲毛診療所 ホームページにて
休診情報・医師変更を
ご覧いただけます。