健康友の会ニュース稲毛診療所

稲毛診療所 健康友の会

千葉市美浜区 稲毛海岸 411-3 連 絡 先 043-241-6961

おめでとうございます



皆さまにお声をかけていただき、改めて わい、その後は順調に回復し、 稲毛診も私も、皆さまに支えられて今が からだに戻り、仕事に復帰できました。 ご迷惑とご心配をおかけしました。さい か月余り休養させていただき、 昨年は思いもかけず病気療養のため 新年おめでとうございます。

ほぼ元の

びました。

外輸出までしていると、大きな批判を浴 本の政府がやめようとしないばかりか海

れた年でもありました。さいわい診療所 あるのだと実感いたしました。 また昨年は、猛烈な台風災害に見舞わ



新 0) 挨 拶

皆さまに 稲毛診療所 温暖化に拍車をかける石炭火力発電を日 といわれています。 候の猛威は今後もさらに拡大するだろう は軽い被害で済みましたが、こうした気 細 山 先日の国際会議では、

たい年にしたいものです。 個人の健康を守ることも、地球規模

を食い止める活動も、ともに大切に考え 環境破壊(戦争は、その最たるもの!)

昨年も友の会の行事・活動等にご参加・ご協力いただきありがと 新年あけましておめでとうございます。

うございました。 秋の友の会拡大月間では、皆さんからのご紹介等ご協力をいただ 新たな会員さんを増やすことができました。重ねてお礼を申し

本年もよろしくお願いいたします。 (新会員 21世帯、 55会員、いつでも元気 新規購読 5部

上げます。





2019年12月9日



たくさんの献品のご提供や購入にご協力ありがとうございました ※収益の一部は台風・豪雨被災者への支援金とさせていただきます

健康 講座

康 2019月12月12日に **健康講座を開催**

細山医師から「認知症」について、いなげ共同薬局 明石 薬剤師からは「ドラックストアで買える薬」についてお話を して頂きました。

認知症学会会員の方による笑うヨガは、大きな声で笑い、 体も動かしながら 楽しく行いました。









・ 友の会 保健部

青空健康チェックを 行いました

11月21日に千葉健生病院健康友の会(美浜BCブロック)と 高洲第一ショッピングセンター内にて行いました。



稲毛診療所健康友の会

第45回総会

新春のつどい

日 時】2020年2月29日(土) 午後2時~4時

所】ヴェルシオーネ若潮 【場 (旧若潮会館) ~ 2階 扇寿(せんじゅ)の間~ JR稲毛海岸駅海側、 三菱東京UFJ銀行の裏

【会 費】1.500円

※詳細は申込書をご覧ください

☆申し込み締め切り:2月22日(土)

同封の申込書にてお申込みください

診療所からのお知らせ

終了期間が 近づいています!!

千葉市 2019年度 特定健診・ 健康診査・がん検診等の期限は

2月29日までです

比較的空いている日を ご案内いたしますので、 まずは診療所へ お電話ください!!



■ 会費納入お願い ■

健康友の会は皆様の会費で運営・活動を しております。

会費の納入をよろしくお願いします。



全世代型社会保障とは

現在、国が検討している全世代型社会保 障とは今後、高齢者が増え現行の社会保障 制度では現役世代の負担が増えるため、社 会保障全般を改革し年齢に関係なく広く薄 く負担をさせる事も狙いのひとつです。中 間報告では 75 歳以上の医療費窓口負担を 2割へ引き上げる、また3割負担の対象を 増やす、湿布や風邪薬の保険外し、要介護 の生活援助サービス外しなどが検討されて います。

これ以上の負担が増えると経済的理由に よる治療中断になりかねません。

安心して医療・介護が 受けられるよう、国 民負担を増やさない運 動をひろげてまいりま しょう!



サークル(多り

絵半紙サークル

毎月、第2・4の土曜日、午後2時 より稲浜公民館で活動しています。





ET.





折り紙サークル

折り紙サークルは現在、定例の活動は休止していますが、診療所が訪問診療している 在宅の患者さんに誕生日プレゼントとして お渡しする作品を作成しています。



大正琴サークル

毎月第2、第4月曜日午後1時から4時まで、稲浜公民館で 大正琴の稽古をしたり、うたを歌ったりして楽しんでいます。

ボランティア部

清拭布作成作業は第2金曜日午後2時から3時ごろまで診療所内で行っています。おしゃべりしながらの作業で楽しくできます。 ぜひ、ご参加下さい。(現在は、2ヶ月に1回作業)

診療体制表

	月	火	水	木	金	土
午前 (予約制) (受付) 8:30 ~ 11:30	細山 (第3は休) 井上	井上	細山	細山	細山 (第1・3・4) 尾崎(第2) 井上 (第2・5)	細山 (第1·2·4) 井上 (第3·5)
午後				乳児健診 (予約/月2回)		
夜間 (受付) 17:30 ~ 20:00		間嶋 (第1・2・4) 井上(第3・5)				

- ★ 3/3 (火) 井上医師休診
- ★ 3/14(土)細山医師休診
- ★ 3/18(水)細山医師休診
- ★ 3/19 (木) 細山医師休診



稲毛診療所 ホームページにて 医師の休診・変更を 掲載してます

千葉民医連

医療・介護系 奨学生募集

これからの地域医療・介護・福祉を担う 学生さんを応援します!

将来、千葉民医連の病院・診療所・薬局・ 訪問看護ステーション・介護福祉施設等で働き たいと考える、医療系・介護系学生を支援する、 奨学金制度です。

- ■医学 月額8万円(上限)■薬学 月額5万円(上限)
- ■看護 月額5万円(上限)■リハビリ 月額5万円(上限)
- ■介護 月額3万円(上限)(その他、貸付もあります)
- *お申込み・ご相談、資料 (請求等は随時対応致します。

返済免除制度有

【申込み・お問合わせ先】

千葉県民主医療機関連合会(千葉民医連) 〒260-0013千葉市中央区中央4-8-8-201 TEL043-224-7497

chiba-ishibu@min-iren-c.or.jp

