

第48回 総会 概要

5月27日(土) 稲毛診療所健康友の会 第48回総会を開催し、議案はすべて承認されました。恒例の新春のつどいは中止としました。

稲毛診療所
健康友の会
ニュース

稲毛診療所
健康友の会

千葉県美浜区
稲毛海岸 4-11-3
連絡先
043-241-6961

◇2022年の各活動と2023年の取り組み◇

① 社会保障を良くする活動



2022年10月1日より、一定所得以上の75歳以上の方を対象に医療費窓口負担を2割に引き上げられました。75歳以上の20%にあたる370万人が対象となります。介護の分野においても利用料の更なる引き上げ、ケアプランの有料化などが検討されています。

社会保障の財源確保は、軍事費削減や大企業の課税を増やすなどで確保するのが正しいやり方です。そして消費税も5%へ減税させるべきです。

政府は2023年4月からマイナンバーカードを保険証として利用するシステム導入を義務化し、2024年秋には保険証廃止の方針を打ち出しました。マイナンバーカード取得の強制につながる健康保険証の廃止を撤回させましょう。



② 平和、憲法を守り、核廃絶をすすめる活動



岸田内閣は国会の議論も経ないで「安保3文書」の改定を閣議決定しました。そして一方的に「国民一人一人が主体的に国を守る意思の大切さ」が強調されました。明らかに「戦争へ、戦争へ」という濁流の音が聞こえます。

あらたな戦前にさせないためにも、平和憲法を守る運動を進めましょう。

2021年1月22日に、核兵器禁止条約が発効しました。禁止条約の発効は、広島・長崎の被爆者たちの「生きているうちになんとしても核兵器のない世界を実現したい」との願いが世界を動かしたものです。しかし、被爆国の日本は「核の傘」に依存し禁止条約に反対しています。日本政府が条約に参加することを求める活動を進めます。



★稲毛海岸地域網の目平和行進

新型コロナウイルス感染症・拡大防止と近年より続く猛暑のため、中止となりました。引き続き可能な範囲での活動を協議してまいります。

★平和映画会

新型コロナウイルス感染症・拡大防止のため、中止となりました。引き続き可能な範囲での活動を協議してまいります。

★原爆と千葉空襲美浜区写真展

実行委員会に参加 子どもから大人まで毎年多くの観覧者が来ています。

③ 保健活動

★健康講座

感染防止対策を行い開催しました。「50才を過ぎた带状疱疹」について講師の細山所長のお話を聞いて、いつでも元気に掲載されている「レッツ体操」で体を動かしました。

★健康チェック

コロナウイルス感染症・拡大防止のため、中止となりました。引き続き可能な範囲での活動を協議してまいります。

★健診、予防注射の割引

友の会割引でインフルエンザワクチンを接種した会員さんは、一般料金対象の4分の1です。今後も友の会割引があることで会員拡大に繋がっていきます。

④ 会員の親睦

★新春のつどい

2022年は2/12(土)に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症感染・拡大防止のためやむなく開催を中止しました。2023年も一定の人数が長時間滞在する感染の危険性を考慮して中止とします。

★日帰りバス旅行

2022年は新型コロナウイルス感染症感染・拡大防止のためやむなく開催を中止しました。2023年も、一定の人数がまとまって移動する感染の危険性を考慮して中止とします。

⑤サークル・ボランティア活動

★絵手紙

友の会ニュースに毎回作品を掲載しています。どなたでも参加できますので楽しいひとときを過ごしましょう。

★折り紙

現在、定例の活動を休止していますが、診療所の往診患者さんへ誕生日プレゼントとして、折り紙で誕生月の花などを折り、色紙仕立てにするなどしています。

★大正琴「水芭蕉」

一、定例のサークル活動ができた。
一、第九回千葉雅支部演奏会に参加。
一、幸町輪っばの会の踊りの発表会にて演奏。
今年も元気でサークル活動に励みたいと思います。見学自由です。

★清拭布作りボランティア

現在、定例の活動を休止していますが、^{せいしき}清拭布を作りはじめて23年目となりました。定例は2か月に1回の作業で、おしゃべりしながら楽しく行っております。布のサイズもご要望に応じて切っています。

★おしゃべり会

今年は奇数月の第3金曜日から第2木曜日に変更しました。この間コロナの拡大で休止したりしましたが開催時には2～6人の参加がありました。内容は折り紙や使用済み切手の整理を行いながら、気になっていることや日常で気をつける事など、色々と話しております。次年度も同様での開催予定です。皆様の参加をお待ちしております。

⑥友の会バザー

年2回（5月9日・11月7日）行いました。バザー合計利益は85,070円でした。密にならないように、品物を限定して開催しました。

⑦機関紙（年4回発行）

新型コロナウイルス感染症感染・拡大防止の影響を受けて、機関紙の手配り配達を行わず郵便による配送としましたが、2021年より手配りを再開しました。現在は感染状況をにに応じて手配り配達と郵送とを使い分けています。

手配り配達では、配達先の会員さんの状況で気になる場合、友の会役員・診療所職員に相談することになっています。高齢化、独居の方が増えており、手配りによる地域の見守り活動は重要です。

⑧会員拡大

10月～12月の会員拡大月間は、拡大目標を世帯数5、会員数15、いつでも元気3部としました。結果は世帯数18、会員数55、いつでも元気2部と世帯数と会員数は大幅に目標達成、いつでも元気は目標達成までもう一歩でした。10月にインフルエンザ予防接種時に入会される方が多くいました。尚、年会費納入はこの拡大月間期間に集中しています。

2022年12月末の会員数－1,285名（591世帯、家族会員694名）

⑨役員会

少人数ですが無理なくできる範囲で活動に取り組んでいます。今後も一緒にバザーや健康チェックなどのお手伝いだけでも可能な方を増やしたいと思います。“気軽に集まれる場所”づくりを診療所と一緒に検討いたします。

2023年は、長年不在であった新会長を置いて諸活動を行います。

役員9名 会計監査1名

新会長挨拶



この度、友の会会長になりました阿部喜志子です。
この数年は、コロナウイルス感染対策のため色々な行事の中止や縮小を余儀なくされて、楽しい交流の場も少なかったと思います。終息したわけではありませんが、状況を見ながら、どのようなスタイルで活動できるのかを役員会の中で考えながら進めて行きたいと思っています。会員の皆さまも要望をお知らせくださいま

すようお願いします。

平和でなければ色々なことも楽しめませんね。武力での対応ではエスカレートするばかりではないでしょうか。命と健康を守る医療を支える友の会として、また安心して住み続けられる地域であってほしいと願う私たちとして、皆さまの力をあわせて取り組んで参りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

活動報告

折り紙サークルが今は活動していない状況が続いています。友の会の方々が毎月、待合室の掲示板に季節ごとの旬なデザインで折り紙を折って飾っています。
受診の際には是非ご覧になって楽しんでください。



4月はタケノコ



5月はアヤメ

2023年6月5日

友の会バザー

前回よりも品物を増やして開催しました。
たくさんの献品のご提供や購入にご協力ありがとうございました。
次回は12月を予定しております。



“核兵器のない平和な世界”を願い 国民平和大行進

“ノーモア・ヒロシマ！ ノーモア・ナガサキ！”
“核兵器のない世界を”と核兵器の廃絶を訴えて1958年6月に広島から東京へ1,000キロの道のりを歩く最初の平和行進が行われました。
網の目行進は診療所周辺を短時間歩く予定です。是非ご参加ください。

稲毛海岸4丁目周辺 網の目行進

8/1(火) 午後4時～4時30分頃まで

稲毛診療所に集合

- ※小雨決行
- ※気温が非常に高くなる場合は中止します
- ※帽子、タオル、日傘等、暑さ対策をして参加ください



原水爆禁止 2023年世界大会



長崎

8/7～8/9 開催

核兵器廃絶を求める署名にご協力
お願いします。

原爆と千葉空襲 美浜区写真展 2023

8月4日(金)～8月6日(日)

〈場所〉

高洲コミュニティセンター ロビー
パネル展示の他、特別企画も行います。



遊歩道は続くよ、どこまでも

以前、千葉トヨペット本社前の遊歩道について掲載したことがありました。その遊歩道がどこまで続いているのだろうと気になったので調べてみました。すると、意外と自動車に合わず安全にウォーキングができましたのでご紹介します。

遊歩道は国道14号線と並走して伸びており、千葉西警察署交差点を渡り更に進み、検見川陸橋をくぐり、花見川まで辿り着きます。辿り着いたのは全長18kmに及ぶ花見川サイクリングコース。ここから一般道に抜けて、更に放送大学脇の遊歩道に入ると谷津干潟まで行くことができます。今回はサイクリングコースを少しお借りして川上に向かいます。高速道路と二本の国道をくぐりトンネルを抜けたところで



(花見川沿いは国道をトンネルでくぐります)

サイクリングコースから一般道に出ることができます。この道で折り返して検見川陸橋をくぐり更に進むと高速道路の下を抜けて千葉西警察署交差点に戻ることができます。

ご紹介したコースは4.5km、徒歩で90分弱でした。お弁当持って半日かけてのんびりと巡るのもよし、途中で折り返してくるもよし、谷津干潟や花見川サイクリングコースを上流まで自転車で行ってみたりと、色々な楽しみ方ができそうです。横切る道路を渡るたびに遊歩道の表情が変わり興味深いものがありました。



(千葉西警察署交差点までの風景)



(高速道路の下を通ります)

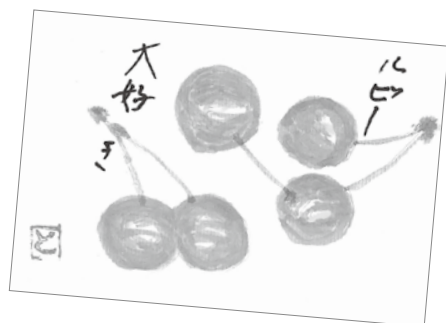
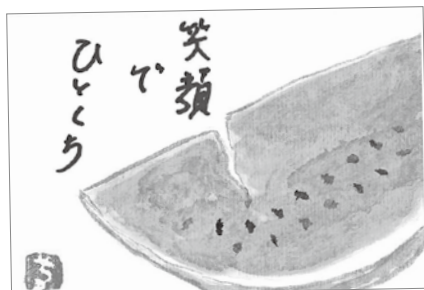
サークル便り

新型コロナウイルス感染症にて活動をお休みしている
サークルもありますので、ご注意下さい。

絵筆紙サークル

活動中

毎月、第2・4の土曜日、午後2時より稲
浜公民館で活動しています。



折り紙サークル

お休み中

隔月、第三金曜午後に稲毛診療所待合にて活動。
折り紙サークルは現在、定例の活動は休止し
ていますが、診療所が訪問診療している在宅
の患者さんに誕生日プレゼントとしてお渡し
する作品を作成しています。

ボランティア部

お休み中

清拭布作成作業は第2金曜日午後2時か
ら3時ごろまで診療所内で行っています。
おしゃべりしながらの作業で楽しくでき
ます。ぜひ、ご参加下さい。(現在は、2ヶ
月に1回作業)

大正琴サークル

活動中

毎月第2、第4月曜日午後1時から4時まで、
稲浜公民館で大正琴の稽古をしたり、うたを
歌ったりして楽しんでいます。

おしゃべり会

活動中

隔月、第二木曜午後に稲毛診療所待合にて活動。
おしゃべり会はどなたでも参加できます。お茶
など飲みながら気軽におしゃべりをしましょう。

診療体制表

	月	火	水	木	金	土
午前(予約制) (受付) 8:30 ~ 11:30	細山 (第3は休) 井上	井上	細山	細山	細山 (第1・3・4) 尾崎(第2) 井上 (第2・5)	細山 (第1・2・4) 井上 (第3・5)
午後				乳児健診 (予約/月2回)		

夜間外来は2023年3月31日をもって終了しました



稲毛診療所ホームページにて
休診情報・医師変更をご覧いただけます。

あなたと民医連をつなぐ月刊紙

いつでも元気

MIN IREN

2023 8月号 380円 好評発売中

民医連70年 被爆地で平和の担い手に
けいこう教室 高次脳機能障害(下)
南中ソーラン 北海道稚内市
レッツ脳トレ
まちの手カラ 高知県大月町
食と健康 お手軽!豆腐料理

発行(株)民医連研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

購読のお願い

会費納入のお願い

健康友の会は皆様の会費
で運営・活動をしております。
会費の納入をよろしくお
願いします。