

第49回 総会 概要

5月25日(土)稲毛診療所健康友の会 第49回総会を開催し、議案はすべて承認されました。恒例の新春のつどいは中止としました。

稲毛診療所
健康友の会
ニュース

稲毛診療所
健康友の会

千葉市美浜区
稲毛海岸 4-11-3
連絡先
043-241-6961

◇2023年の各活動と2024年の取り組み◇

①社会保障を良くする活動



長期にわたる経済停滞によって家計が疲弊し切っているもとに襲い掛かった物価高騰は、国民の暮らしに深刻な打撃を与えています。

2022年12月の全世代型社会保障構築会議の報告書も、社会保障を国民同士の助け合いに矮小化した、これまでの路線を継続するものでした。社会保障の負担増と給付削減は格差と貧困に拍車をかけています。

社会保障は平和と民主主義のもとで成り立つものです。本来、社会保障がもつ所得再分配の役割が機能する公正な社会を目指しましょう。

岸田政権は昨年末に、現行保険証を2024年12月2日での廃止を閣議決定しました。

しかし医療機関や薬局でのマイナカードの利用率は4.3%でした。すべての国民が安心して保険医療を受けられるように、現行保険証を存続すべきです。



②平和、憲法を守り、核廃絶をすすめる活動



岸田内閣は、国会の議論も経ないで「安保3文書」の改定が閣議決定されたことで、敵国への先制攻撃が容認されました。軍事費も5年間で43兆円にするとされました。

新しい戦前にさせないためにも、平和憲法を守る運動を進めましょう。

昨年11月に屋久島沖で起きた米空軍機墜落事故を受けて飛行を停止していたオスプレイが再開される見通しです。「日本の安全」を言うなら飛行させないことです。



★稲毛海岸地域

網の目平和行進(8月1日)

4年ぶりに再開。猛暑の時間を避けて夕方より開催しました。核兵器廃絶を願い行進しました。

★平和映画会

最近では映画会の参加者も少なくなっており、中止としました。引き続き可能な範囲での活動を協議してまいります。

★原爆と千葉空襲美浜区写真展(8月開催)

実行委員会に参加 子どもから大人まで毎年多くの観覧者が来ています。特別企画として、戦死者の切なる思いを表現した鉄の造形作品の展示と説明にも多くの方が参加しました。

③地域独自の活動

美浜区は近年、マンションや宅地などの住宅開発が進み、子どもの人口が増えています。しかし、身近に緑地や公園があるものの、遊具がなかったり、小さな子どもだけでは遊べない遊具となっているのが現状です。

この稲毛海岸地区と高洲地区の公園や緑地を、どの子どもも安心して遊べる場所にしていきましょう。

④保健活動

★健康チェック(10月)

毎年1回、千葉健生病院健康友の会と稲毛海岸駅南口広場にて賑やかに行われました。

★健康講座(年1回開催)

感染防止対策を行い開催しました。「骨密度と骨粗しょう症」について講師の細山所長のお話を聞いて、健生病院の理学療法士による「健康体操」で体を動かしました。

★健診、予防注射の割引

友の会割引でインフルエンザワクチンを接種した会員さんは、一般料金対象の4分の1です。今後も友の会割引があることで会員拡大に繋がっていきます。

⑤会員の親睦

★新春のつどい

2023年は新型コロナウイルス感染症感染・拡大防止のため定期総会のみとして新春のつどいは、やむなく開催を中止しました。2024年も一定の人数が長時間滞在する感染の危険性を考慮して中止とします。

★日帰りバス旅行

2023年は新型コロナウイルス感染症感染・拡大防止のためやむなく開催を中止しました。

2024年は感染対策を行い、実に5年ぶりに開催を予定しております。多くの方のご参加をお待ちしております。

⑥サークル・ボランティア活動

★絵手紙

友の会ニュースに毎回作品を掲載しています。どなたでも参加できますので楽しいひとときを過ごしましょう。

★折り紙

現在、定例の活動を休止していますが、診療所の往診患者さんへ誕生日プレゼントとして、折り紙で誕生月の花などを折り、色紙仕立てにするなどしています。

★大正琴「水芭蕉」

一、定例のサークル活動ができた。
一、幸町輪っばの会の踊りの発表会にて演奏。
今年も元気でサークル活動に励みたいと思います。
見学自由です。

★清拭布作りボランティア

現在、定例の活動を休止していますが、清拭布^{せいしき}を作りはじめて23年目となりました。定例は2か月に1回の作業で、おしゃべりしながら楽しく行っております。布のサイズもご要望に応じて切っています。

★おしゃべり会

今年は奇数月の第3金曜日から第2木曜日に変更しました。この間コロナの拡大で休止したりしましたが開催時には2～6人の参加がありました。内容は折り紙や使用済み切手の整理を行いながら、気になっていることや日常で気をつける事など、色々と話しております。次年度も同様での開催予定です。皆様の参加をお待ちしております。

⑦友の会バザー

年2回(6月5日・12月4日)行いました。バザー合計利益は76,500円でした。少しずつ品物を多くして、活気のある開催となりました。

⑧機関紙(年4回発行)

機関紙の手配り配達は友の会員13名、職員6名、合計19名で、発送件数の約35%を手配りで配達しています。

手配り配達では、配達先の会員さんの状況で気になる場合、友の会役員・診療所職員に相談することになっています。高齢化、独居の方が増えており、手配りによる地域の見守り活動は重要です。手配り配達にご参加いただくと幸いです。

⑨会員拡大

10月～11月の会員拡大月間は、拡大目標を世帯数15、会員数50、いつでも元気3部としました。結果は世帯数11、会員数53、いつでも元気1部と、世帯数は若干未達でしたが会員数は目標達成、いつでも元気は目標達成までもう一歩でした。10月にインフルエンザ予防接種時に入会される方が多くいました。尚、年会費納入はこの拡大月間期間に集中しています。2023年12月末の会員数ー1,294名(583世帯、家族会員711名)

⑩役員会(定例 毎月1回開催)

少人数ですが無理なくできる範囲で活動に取り組んでいます。

今後も一緒にバザーや健康チェックなどのお手伝いだけでも可能な方を増やしたいと思います。“気軽に集まれる場所”づくりを診療所と一緒に検討いたします。

友の会日帰りバス旅行



日蓮寺

6月23日に実に5年ぶりとなるバス旅行に40名で行ってきました。

当日は生憎の小雨でしたが、房州にある日蓮寺は境内に2万株あるあじさいの花が有名で、雨に映えるように美しく咲いていました。

ボリューム満点の海の幸を堪能した後は、鋸南で誕生した菱川師宣の記念館に立ち寄りました。書物の挿絵を強調して庶民に魅力的なものに変えて、浮世絵という大衆芸術を作り上げていった功績を知ることができました。

小学校をレストランや産直市場へとリノベーションした道の駅保田小学校ではデザートを堪能しました。程よい疲れとともに人と繋がる喜びを実感できる一日となりました。



「ばんや」で昼食



道の駅 保田小学校



菱川師宣記念館



友の会バザー

2024年6月5日

たくさんの献品のご提供や購入に
ご協力ありがとうございました。
次回は12月を予定しております。



対市交渉報告



「稲毛海岸地区・高州地区の公園・緑地に遊具設置を」署名にご協力有難うございました。3月29日に友の会会員の佐々木ゆうき市議と一緒に千葉市へ署名を届け、小さい子も障害のある子供さんも安心して遊べる遊具を設置して頂きたいと要望してきました。千葉市としては「要望としてお聞きします」とのことでした。引き続き署名へのご協力をお願いします。

“核兵器のない平和な世界”を願い 国民平和大行進



“ノーモア・ヒロシマ！ ノーモア・ナガサキ！” “核兵器のない世界を”と核兵器廃絶を訴えて1958年6月に被爆地広島から東京へ1,000キロの道のりを歩く最初の平和行進が行われました。

網の目行進は診療所周辺を短時間歩く予定です。是非ご参加ください。

稲毛海岸4丁目周辺 網の目行進

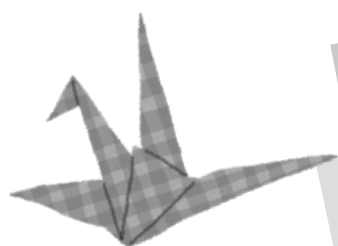
8/6(火) 午後4時～4時30分まで

稲毛診療所に
集合！

※小雨決行
※気温が非常に高くなる場合は中止します
※帽子、タオル、日傘等、暑さ対策をして参加ください



原水爆禁止 2024年世界大会

**広島****8/4～8/6 開催**

核兵器廃絶を求める署名に
ご協力お願いします。

原爆と千葉空襲 美浜区写真展 2024

8月2日(金)～8月4日(日)

〈場所〉

高洲コミュニティセンター ロビー

パネル展示の他、特別企画も行います

サークル便り

新型コロナウイルス感染症にて活動をお休みしている
サークルもありますので、ご注意下さい。

絵筆紙サークル

活動中

毎月、第2・4の土曜日、午後2時より稲
浜公民館で活動しています。



折り紙サークル

お休み中

隔月、第三金曜午後に稲毛診療所待合にて活動。
折り紙サークルは現在、定例の活動は休止し
ていますが、診療所が訪問診療している在宅
の患者さんに誕生日プレゼントとしてお渡し
する作品を作成しています。

ボランティア部

お休み中

清拭布作成作業は第2金曜日午後2時から
3時ごろまで診療所内で行っています。
おしゃべりしながらの作業で楽しくでき
ます。ぜひ、ご参加下さい。(現在は、2ヶ
月に1回作業)

大正琴サークル

活動中

毎月第2、第4月曜日午後1時から4時まで、
稲浜公民館で大正琴の稽古をしたり、うたを
歌ったりして楽しんでいます。

おしゃべり会

活動中

隔月、第二木曜午後に稲毛診療所待合にて活動。
おしゃべり会はどなたでも参加できます。お茶
など飲みながら気軽におしゃべりをしましょう。

診療体制表

	月	火	水	木	金	土
午前(予約制) (受付) 8:30 ~ 11:30	細山 (第3は休) 井上	井上	細山	細山	細山 (第1・3・4) 尾崎(第2) 井上 (第2・5)	細山 (第1・2・4) 井上 (第3・5)
午後				乳児健診 (予約/月2回)		

夜間外来は 2023 年 3 月 31 日をもって終了しました



稲毛診療所ホームページにて
休診情報・医師変更をご覧いただけます。

あなたと国民連をつなぐ月刊紙

いつでも元気

MIN IREN

2024 7月号 380円

好評発売中

地域の健康づくりの拠点に 岡山

東京レインボープライド

けいこう教室 熱中症

水害列島

まのちカラ 熊本県山都町

食と健康 コツコツ骨粗鬆症予防

発行 (株) 保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

購読のお願い

会費納入のお願い

健康友の会は皆様の会費
で運営・活動をしています。
会費の納入をよろしくお
願いします。