

稲毛診療所 健康友の会ニュース

稲毛診療所
健康友の会
千葉市美浜区
稲毛海岸 4-11-3
連絡先
043-241-6961

戦後80年の年に

戦後80年間、私たちは平和な日本の時代を過ごすことができました。

でも世界はどんどんきな臭くなっています。ウクライナをロシアが侵略、イスラエルがガザのパレスチナの人たちに全く理不尽な一方的な攻撃を仕掛け、ガザを人が住めない廃墟だらけに破壊しつくそうとしています。

そんな中で日本政府は何をしたか、日米関税交渉の中で米国防衛装備品を毎年数十億ドル追加購入、合わせて年



堀切菖蒲園にて



170億ドル、2兆5000億円に引き上げるとも報じられています。

防衛装備品にお金を費やすことが日本の安全にとって大切とは思えません。

分断より対話を。日本はもつと国連の場で、あるいは東南アジア諸国連合の対話国としてアジアで、ロシアやイスラエルの横暴を批判し、平和を願う国としての発言と行動提起をしてほしい。そういう努力にお金を使っ

てほしい。
戦争犠牲者、被爆者に思いを馳せ、平和を考える8月、改めて戦争反対と心から思います。

細山所長

平和ってどんなこと けいちゃん(1941年11月生)

夜空を赤々と染めて燃え上がる東京の空を、江戸川の対岸から母に背負われて眺めた光景を今でもはつきり覚えている。空襲警報が鳴ると庭に掘った防空壕にお櫃を抱えて逃げ込み、探照灯の交わる光の中に小さく光るBSGを見て、「ゴンゴンが来た」と言っ

て震えたのだと母から聞いた。(BSGの爆音がゴンゴンと聞こえた) 焼夷弾が落ちて燃え上がった家から運び出そうとしたら、寝たきりの祖母が「私は良いから、若い者が逃げて！」と言ったそう、写真も燃えてしまったので、記憶の中に祖母の顔は無い。終戦と聞いて、布団の上で子供が生めると臨月の母は、思わずつぶやいたと後にボソツと言った。上野の地下道を母と歩いたら、汚れた小さな手があちこちから伸びて、お昼に食べようと握ったお結びがあったという間に無くなってしまった。

太平洋戦争が始まる1ヶ月ほど前に生まれた私は、断片的にせよ戦争の記憶がある最後の世代ではないだろうか。もうすぐ4歳を迎える年の夏に終戦を迎えたのだ。

小学校に入学したとき、日本は永久に戦争をしないと決めた世界で唯一の国なのだ、誇らしげに子供たち

を前にして話した袴姿の女の先生は「武力に頼らず話し合いで問題を解決、戦争をしてはならない」そう教えた。なのに地球上から小さな争いも含めて戦火が途絶えたことがない。今テレビで報じられるのは爆撃で瓦礫になったウクライナやパレスチナやその戦争相手国、そして、疲れきった悲しそうな人の群れ。平和は戦争と対で語られることが多いが、絵本の中にこんな言葉を見つけた。

平和って

「おなががすいたらだれでも
ごはんがたべられる」
「いやなことはいやだつて、
ひとりでもいけんがいえる」
「あさまでぐつすりねむれる」

難しい言葉を使わなくとも幼い子供にもストントと届く気がする。

編集部より

皆さまからの投稿をお待ちしています。平和についての思い、日頃感じていること、等を募集しています。診療所に原稿をお持ちいただく場合は、同封の別紙をご利用ください。また、メールでも受け付けております。友の会ニュースに載せさせていただきます。

よろしくお願いたします。
image-tomo@min-iren-cor.jp
(稲毛診療所友の会メールアドレス)

定期総会 報告と挨拶

日頃より大変お世話になっております。記念すべき第50回定期総会は6月3日(火)に行われ、2025年活動方針が決まりました。

半世紀の間、活動を続けてこられたのは、支えてくださっている会員の皆様のお力があってのことです。民医連に加盟する診療所と密接に結びついて、憲法9条を守り、立憲主義の大切さを訴えながら、自己責任にもとづく社会保障切り捨て政策への闘いを一層強め、安心して住み続けられるまちづくりを追求して行きます。

これからもよろしくお願いいたします。

今総会で会費変更が承認されました。2026年会費より以下に変更させていただきます。

「規約第八条 会費

会員は、以下に定める会費(年)を納入しなければなりません。一世帯 年額1000円」

改定理由は「会員は世帯にする」という千葉県友の会連合会の方針と、家族のいる会員さんの負担を軽減するためです。会費は頂かなくても家族会員への適応制度は残ります。

別紙で2025年活動方針を抜粋して入れさせていただきます。ご覧いただければ幸いです。



大正琴サークルの演奏



総会後に全員で

带状疱疹ワクチンについて

総会前に、大正琴サークルの演奏と細山所長による「带状疱疹予防接種」の勉強会が行われました。

带状疱疹は、水痘(水ぼうそう)にかかったあと水痘ウイルスが背骨の横の神経節に住みつき、体力が弱ったときなどにその神経節の支配領域に水疱を発する病気です。神経支配は帯のように分布しているため、水疱が帯状に連なることが多く、带状疱疹と呼ばれることがあります。この病気の厄介なところは、水疱は数日で治っていきませんが、その部位のつらい神経痛が何か月も時には数年も長引くことがあるのです。

そのため、今年4月から今年度中に65歳になる人を対象に、带状疱疹ワクチンの接種が有料ですが定期接種となりました。

(今年度は70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を超えた方も対象です。)

带状疱疹ワクチンには2種類あります。



带状疱疹について説明する細山所長

- ・生ワクチン(1回打ち、公費助成金4000円)、
- ・不活化ワクチン(2回打ち、公費助成金1回10000円×2)

水痘にかかったことがあるかわからない方は生ワクチンがいいと思います。

不活化ワクチンは効果が10年以上続くといわれているので、水痘にかかった記憶があり、効果がより長い方を希望する方は不活化ワクチンがいいでしょう。

細山所長

柴又・寅さん記念館へ

26階のレストランでランチビュッフェ

2025年6月22日、友の会旅行に参加してきました。今年葛飾柴又の寅さん記念館・商店会散策・堀切菖蒲園・浅草ビューホテル26階にてランチビュッフェというコースでした。

当日は予想を超える猛暑でしたが、風の吹く中何とか暑さを凌いで散策。寅さん記念館では昭和の懐かしさ溢れる映画の撮影現場を再現したコーナーや、ジオラマの展示コーナーなど、思わずほっこりする内容の記念館でした。特に驚いたのが「帝釈人車鉄道」という人が客車を押し歩いて走行する鉄道が展示してあった事です。文字通り動力が「人力」なのです！客車そのものの重量に加え、定員6名のお客さんを載せて1人の「車丁」さんが押して駅から駅へ移動するのです。相当、力が必要だったのではと思います。その後は商店街を散策し、定番のお団子をお土産に購入しました。

堀切菖蒲園ではちようど菖蒲の花が咲き誇っており、種類の多さに圧倒されました。また、シヨウブ・アヤマ・カキツバタの違いなど写真&図解で説明があり、全部同じだと思っていたので感心するばかりでした。

昼食は浅草ビューホテルの26階レストランで、ビュッフェ形式のランチ。ホテルの名に恥じぬ眺望の素晴らしい景色で、エアコンも効いていてホッと一息：つこうと思つたら、美味しそうなランチメニューがズバリと並んでいて、暑さの疲労も何のその！皆さん目の色を変えて列に並び、思いおもいにお皿に盛りつけて食べていました。おかわり必至の美味しさで、90分があつという間でした。

浅草から稲毛までバスでの移動でしたが、思っていたより近距離で余裕のある時間に帰宅する事が出来ました。

次回はもう少し涼しい時期に行くことが出来ればと思います。

天 釈 帝 又 柴



寅さんミュージアム



浅草ビューホテル



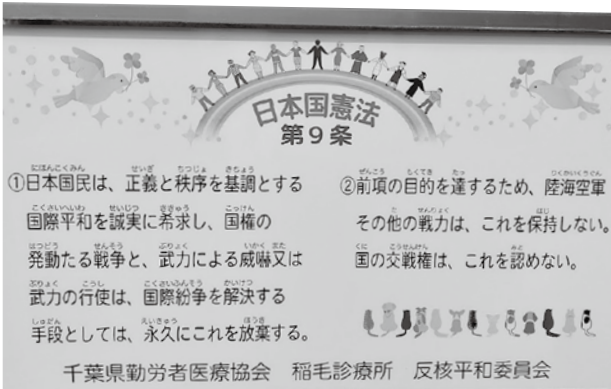
堀切菖蒲園

稲毛診療所は1969年8月開院し56年間地域で診療をしています。9条の碑を建てるスペースがないので診療案内看板脇に9条プレートに掲示しました。

院内反核平和委員会は通年で署名活動、反核食事会、ちひろカレンダー販売等の活動をしています。

憲法9条を掲げる診療所として活動していきます。

9条プレート



稲毛診療所 友の会主催 秋バザー

日時：11月10日(月)

時間：午前9時～お昼頃

場所：診療所前

出品：能登のカマボコ、東北の海産物、献品



献品がございましたら
診療所までお寄せください。

～献品の際は下記、ご注意ください～

*食品は賞味期限があるもの、雑貨などは新品をお願いします

★食料品…砂糖・お茶・コーヒー・サラダ油・海苔等

★雑貨等…鍋・食器・洗剤・バッグ・スリッパ・文房具・おもちゃ・時計・タオル・シーツ・毛布・布団カバー等



新職員紹介



5月より稲毛診療所に勤務しております看護師の「平山美華子」です。

美浜区に住んで25年になります。診療所勤務は初めて学ぶことが沢山ありますが、お役に立てるように頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いたします。

編集後記

今年戦争が終わり80年、戦争の記憶があり体験を語れるのは当時小学生だった方がギリギリの世代でしょうか。亡父は1932年生まれ、湘南地方の出身で終戦時は12歳。

お盆に通っていたデイで「戦争体験を語る」企画があり話しをしたそうです。その日家に帰ってきて、嬉しそうに聞いていた方々の反応などを報告してくれました。

「どんな話しをしたの？」家では昔の話をしたことが無く、聞いておきたかったと思いました。

聞いていたのは、江の島の烏帽子岩が海軍演習の的になっていて小さくなった、もつと大きかった。平塚の空襲で機銃掃射に追われた。家にお金を入れるために川魚を捕ってきて店に売りに行っていた。カボチャ、さつまいは嫌い、もう食べたくない。等の話し位です。

診療体制表

	月	火	水	木	金	土
午前(予約制) (受付) 8:30～ 11:30	細山 (第3は休) 井上	井上	細山	細山	細山 (第1・3・4) 尾崎(第2) 井上 (第2・5)	細山 (第1・2・4) 井上 (第3・5)
午後				乳児健診 (予約/月1回)		



稲毛診療所ホームページにて
休診情報・医師変更をご覧いただけます。

辛い体験もあり話しをしたくなかったのかもしれないが、戦争体験の話ができる最後の世代の責任として家族には話しをしてほしかったです。

80年という年月は遠い昔のことではなく、ほんの少し前のこと。二度と同じ過ちを繰り返さないために何が出来るのか、考えていきたいと思っています。